

Методические рекомендации по проведению Шагаа

(разработаны Центром развития тувинской
традиционной культуры и ремесел)

О проведении обряда "Сан салыры"

Значение ритуала сан. С древнейших времен тувинцы поклоняются природе. Чтобы выразить благоговение перед творениями природы и свое почтение к ней, совершают обряд *чолукушуур* (приветствие) посредством *сан салыр* (воскурение, жертвоприношение, моление) – таинство общения с Отцом-Небом и Матерью-Землей. К этому обряду тувинцы относятся со всей серьезностью. Обряд обычно проводит мужчина — хозяин дома, который несет ответственность за семью, род, клан, или для этого обряда приглашают шамана. Обряд *сан салыр* совершается во время освящения родовых гор, тайги, огня, перед охотой, перед тем, как отправиться на лечение на аржаан (минеральные воды), перед любым делом, имеющим судьбоносное значение.

Как показывают исследования, во время Шагаа тувинцы совершают два вида сан салыр — *большой сан* и *малый сан*. Мужчина устраивает *большой сан*, женщина – *малый сан*.

Большой сан (жертвенный костер). Его располагают на удаленном от юрты, дома месте, желательно на возвышенном. Так как Небо, создавая мужчину, предназначило ему быть охотником, сидящим в засаде на высоком месте, или править родом, кланом, государством с высокого трона и так как от мужчины, от его ума, предприимчивости, мудрости зависит благополучие семьи, поэтому именно мужчина проводит этот обряд, на него возлагается эта ответственная миссия. И он не должен ограничиваться интересами семьи, от него зависит судьба подрастающего поколения всего рода, будущее его народа, развитие общества,

Обычно для этого обряда существует специально отведенное постоянное место. Если же перекочевали на новое место, для *сан салыр* выбирают участок подальше от дорог, на чистом, нехоженом, опять же возвышенном месте или на склоне горы. Площадку выравнивают, выкладывая плоские камни на ширину и длину 50 — 60 см.; заранее заготовленные дрова складывают в форме конуса, внутрь которого предварительно кладут бересту, артыш (можжевельник), политые топленным маслом.

Малый сан. Хозяйка аала располагает его недалеко от входа в юрту или во дворе перед домом. Женщина является воплощением солнечного света, от неё зависит тепло домашнего очага, любовь и согласие в семье. *Малый сан* должен быть расположен в 3-4 метрах от входа в жилище, он совсем небольшой — огонь разжигают из щепы только для того, чтобы сделать воскурение из масла и артыша (можжевельника), перед *сан* (костром) расстилают коврик из белой кошмы, на котором, опустившись на колени, женщина возносит молитву к Небу,

к духам-хранителям домашнего очага с просьбой защитить от зла, ниспослать здоровье и благополучие детям и всем членам семьи, кланяясь трижды произносит молитву, затем молятся дети.

Сан салыр — Воздаяние Священному Огню — творцу.

Обряд *Сан салыр* начинается рано утром с первыми лучами солнца. Мужчины, собрав заготовленные для обряда предметы, отправляются на специально предназначенное для этого место. Хозяин дома раскладывает, как положено, костер и разжигает огонь. В разгоревшийся костер бросают щепотками *дээжи* (жертвенная пища) – лучшее из приготовленной для Шагаа пищи (или вообще самая вкусная часть любого кулинарного изделия). Жидкой пищей (молоком, чаем с молоком, арагой), которую нельзя лить, огонь только окропляют. Опустившись на колени, возносят молитву Духу Огня, выражают благодарность, просят о пощаде и милости от стихийных бедствий (засухи, холодов, падежа скота, наводнений и др.).

Бойдус-биле чолукишууру.

После воздаяния почестей Огню на некотором удалении от того места, где проводился *сан салыр*, хозяин дома отдельно проводит обряд *бойдус-биле чолукишууру* (приветствие и благодарение духам данной местности). Чтобы просить милости от Природы, духов её гор, рек, степей, тайги, надо снять шапку, развязать пояс, положить его на плечи и, стоя на коленях, окропить молоком лучи восходящего солнца и начать моление, выразить пожелания благополучия, благодаря за милости Отца-Солнце, Мать-Землю, попросить прощения за то, что нарушал их покой, добывая себе пропитание. Взывая к наступающему Новому году, восклицают: «Шаг чаагай, Шагаа чаагай!» (Шагаа благодатный, время доброе!) – так приветствуют Шагаа и возносят хвалу Новому году, выражают благодарность и произносят пожелания благополучия всему живому.

В настоящее время традиционный обычай *сан салыр* дополняется новыми обрядами, заимствованными из тибетского буддизма. Например, при вычислении времени наступления Шагаа учитываются минуты и даже секунды. По обычаям тибетцев, встреча Шагаа сопровождается почитанием Будды и адептов – защитников буддизма, преподношением им белой пищи. Также принято сжигать в огне грязных вещей, грешных мыслей и побуждений, что противоречит обычаям тувинцев, для которых Огонь считается священным явлением природы, поэтому загрязнять его нельзя. Однако соблюдение тех или иных обычаев – дело совести каждого отдельного человека.

Тыва Республиканың культура яамызы
Тыва үндезин культура төвү



ШАГААНЫ УТКУУР ЁЗУ-ЧУРУМУ

Хүндүлүг чонувус!

Шагаа – тываларның эрги чылды айткарып үдээри болгаш үнүп келген чаа чылды база часты уткуурунун байырлалы. Шагаа дээрге «Шагның чаазы» - Чаа чылдың эгези азы «шаг» (үе) болгаш «аа» (аа сүт) деп ийи сөстен тургустунган үндезин тыва сөс. Шагаа ыдыктыг байырлал болганда тускай ёзу-чурумнуг болур.

1. Бүдүү айы

Шагаага белеткенир үжен хонуктуң чымыштыг үезин бүдүү айы дээр.

Арыгланыыры. Бо үеде кижини бүрүзү Шагаага белектенип, аал-оранын арыглап, харга кактаныр. Чыл дургузуда чыгып келген бок-сакты, хир-чамны арыглаар. Чүгле даштыкы чүүлдерни арыглаар эвес, кижини бодунун сагыш-сеткилин, үзел-бодалдарын арыглаары база чугула. Бүдүү айның кол утказы - белеткел болгаш кижиниң даштыкы база иштики арыгланыышкыны болур.

Шагааның чемин белеткээри. Чаа чылдың чемин чооглаарда ак чемни, хайындырган хой эьдин, чинге тарааны, соктаан далганны, боова-боорзакты кылыр. Шагааның чемин бистиң өгбелеривис күзүн мал-маган семис турда соккаш, шыгжап белеткеп каар турган. Улуг хырын иштинге эьтти шыгжап алыр, ону хырбача (хырмача) дээр. Шагаа бүдүүзүнде ол шыгжап алган эьдин «бузуптар» турган.

Өгнүң хүндүткелдиг чери – дөрге, бурган ширээзиниң мурнунга тыва ак чемни салыр. А даң адып кээрге, Бурганнарның мурнунга чула кыпсып каары чөптүг. Ак чемге сүттен үнген чемнер хамааржыр: сүт боду, саржаг, өреме, сүттүг шай, быштак, курут, ааржы, ээжегей, чөкпек. Ак чемни Шагаа дүжер бетинде чүк үндүреринге хереглээр, саңга салыр, оран-делегей болгаш чер-чурт ээлерин чемгереринге ажыглаар. Ак чем-биле бойдушту сүзүглээри дээрге-ле кижиниң

бодунга болгаш өске кижилерге аас-кежиктиг амыдырал күзээн сеткили болур. Шагаада аш-чем элбек болуру чугула.

Бүдүү айы - эң хөй белеткел, чымыштыг ажыл, сагыш-сеткил негеттинер үе болур.

2. Бүдүү хүн

Чылдың сөөлгү хүнүн бүдүү хүн дээр. Ол хүнге чедир Шагаага улуг белеткел колдуунда доозулгаан боор ужурлуг. Ол хүн хирлиг ажыл кылбас, аажы-чаңны холга тудар. Бүдүү кежээзинде «чүк үндүрер» деп байырымчы ёзулал эртирип болур. «Чүк үндүрер» дээрге кижиниң ол чылда чогуумчалыг чүгүнче ис баштап каарын ынча дээр. Чогуумчалыг чүгүн лама-башкылардан айтырып алыр боор. Чүк үндүргөш келген кижини ак чем-биле уткуур.

Чон Шагааның дүжерин манавышаан, белектеп алган чаагай чемин чип, хондур солун-чугаалажыр, хөөрежир, тоолдажыр, оюн-тоглаалаар.

3. Саң салыры

Үе-дүптен тура тывалар бойдус-биле чолукшужар (амыр-менди солчур), аңаа хүндүткел илередип, саң салыр чаңчылдыг. Шагаада улуг-биче ийи саң салыр. Улуг саңны эр кижини, бичезин кыс кижини салыр. Саң салыр ёзулалды эртенги хүннүң херели аалдың коданынга дээй бээри-биле эгелеп турган. **Улуг саңны** эң улуг назылыг кижини азы лама башкы эр хиндиктиг чону баштап алгаш, бедик, арыг черге, мурнуу чүкче углай салыр. Харны чыггаш, оваалап каан бедигээшке үш дашты салгаш, ооң кырынга от кыпсыр. Саңның узун-дооразы 50-60 см, хевири дөрбелчин, үш булуңчук бооп болур. Тургузуп каан саңның аразынче баш бурунгаар тос арыг, сыптыг артыш кири суп алыр, чүге дээрге артыш тываларда арыглаар, хай-бачытты ырадыр тускай эм-дом үнүш бооп турар. Саңны кывыскаш, аш-чемниң дээжизин дараазында чурум ёзугаар отче салып эгелээр: от ээзинге, эрги чылга, чаа чылга дээш чоруй баар. Саңга дээжини шымчыңнап салыр. Суук чемни (сүттү, тыва араганы) отче саара кутпас, оларны оран-делегейге өргүүр. Бо кылдыныглар аңгы-аңгы Бурганнарга, чер ээлеринге база оттуң ээзинге тускай өргүл болуп турар. Ол үеде ыяап-ла йөрээл сөстөр чугалаары чугула.

Биче саңны аалдың кыс ээзи өг эжииниң мурнунга салыр. Чүге дээрге кыс кижини бойдус өг-бүлезинге «хүн дег» чырыкты, чылыгны, ынакшылды сүзүктеп хайырлап чоруур кылдыр чаяган. Кыс улустуң саңы өгнүң эжиинден биче-ле ырак (3-4 м) болур, хемчээлиниң аайы-биле бичежек болур. Саңның баарынга ак энчек салыр. Кыс улустуң саңыга чүгле артыш-биле саржаг каап кыпсыр. Ие кижини энчек кырынга олуруп алгаш, оран-делегей, аал-чурт ээлеринге үш катап тейлээр. Ооң соонда бичии ажы-төлү тейлээр.

4. Чолукшулга ёзулалы

Саң салган соонда, чаа хүн үнүп кээрге, чолукшуур деп ёзулал эгелей бээр. **Чолукшулга** деп сөс «чол, чол-кежик» деп сөстен укталган болуп турар. Ол дээрге кижилерниң бот-боттарынга хүндүткел, аас-кежик илереткен байыр чедириишкини болур.

Чолукшуур ёзулал болза, чылда бир катап болур: Шагаада азы үр үеде көрүшпээн улус чолукшуур. Бичии назылыг кижини бир дугаарында адыштарын өрү көрүндүр холун сунар, а улуг назылыг кижини адыштарын куду көрүндүр салыр. Ол дээрге-ле, «бичии меңээ даянып болур силер, силерниң чагыг-сүмөңөр кезээ шагда хүлээп алыр мен» дээни ол. Улуг назылыг кижини «ол хүндүткелди хүлээп алдым, сеңээ мээң буяным, назыным четсин» дээн сагыш-сеткилдиг, кырындан холдарының адыштары куду көрүндүр шенек дужу чедир кырынга салыр.

Өг-бүлеге болза, уруглары баштай ачазы, ооң соонда авазы, улуг акылары болгаш угбалары-биле чолукшуур. Ашак-кадай улус чолукшувас. Чүгө дээрге ашак-кадай улусту чаңгыс кижини кылдыр санаар.

Кадак сунар ёзулал. Кадак - хүндүткелдин, арыг болгаш эп-найыралдыг хамаарылганың, ак сеткилдин демдээ. Кадак болза шаанда шагда кончуг улуг үнелиг пөс. Кадакты сунарда, аксын берип турар кижиниң талазынче көрүндүрүп алгаш, сунар. Ол дээрге «аас-кежик силерде болзун» дээни ол. Хүлээп алган кижини кадакты оң талазындан солагай талазынче ортузундан сыга тудуп, дүрүп алгаш, хойлап алыр (тыва тоннуг болза) азы бедик хир чок черге салып алыр. Кадак сунары тускай ёзулал болганда, туруп кээп, тонун (азы костюмун) өөктээш, курун куржангаш, хүлээп алыр. А өгбө кижини кадакты олура хүлээп ап болур. Улуг назылыг кижини аныяк кижилерге кадакты кедирип болур, бичии кижини - болбас. Оон аңгыда, кадакты лама-башкы кедирип болур. Айызын, номнуң күжүн берип турары ол.

Шагаа хүнү дүжүпкенде, саң салып, йөрээл салып база чолукшаан соонда, **арыгланыр ёзулалды катаптаар.** Арыг харга аңдааштаныыр, чуңгулаар. Дараазында үш хонук дургузунда Шагаа доюн дойлап келир. Кижилер бот-боттарынче аалдажыр, чолукшуур. Оон аңгыда янзы-бүрү тыва оюннарны ойнаар: кажыктап, тевектеп, шыдыраалап, даалылап, панчыктап, хендирбе сый шаап, дээш оон-даа өске.

Шагааны байырлап тура, араганы ижери шуут-ла хоруглуг!

Шагаа дээрге тываларның эң-не хөглүг, эң-не найыралдыг, шупту кижилерни дең эргелиг кылыр, аас-кежикти, кадыкшылды кыйгырар чоннуң ыдыктыг ынак байырлалы.

Шагаа йөрээли

Кайгамчыктыг, топтуг чаагай

Хаван чылы моорлап келди!

Хаван чылында арат-чонум,
Хаван ышкаш кадык, шыырак,
Күштүг болзун!
Холу, буду туттунгур,
Кайгамчык чиик, чаагай,
Хаван ышкаш ажилчын,
Ширик черни андара казып,
Ажыылдаарга,
Картошка, ногаа дүжүдү
Кайгамчыктыг үнер болзун!
От, соок, суг, хат халаптарының
Ондаа, хоразы-даа келбес болзун!
Артыш чыгтыг аржаан суглар,
Амыдыраар чеми болзун!
Аьш-чем элбек болзун!
Ара-албаты чонувус
Аас-кежик, амыр-тайбың
Амыдырап чурттаар болзун!
Курай, курай, курай!

